

Problemas y retos en el aseguramiento del derecho a la salud



La contaminación del aire en interiores y exteriores cobra una vida cada 5 segundos.

Los conflictos y guerras causan muerte, dolor, hambre y angustia psicológica.

Las enfermedades y desastres son causas significativas de muerte y discapacidad.

Al menos 4.5 mil millones de personas no estaban completamente cubiertas por servicios de salud esenciales en 2021.

Millones en todo el mundo enfrentan amenazas a su derecho a la salud.

El acceso a la atención médica sigue siendo un área de tremenda desigualdad.

Las desigualdades estructurales en los sistemas de salud pueden debilitar el derecho a la salud al crear barreras para el acceso equitativo a servicios de salud de calidad, perpetuar disparidades en la calidad de la atención y exacerbar las inequidades en los determinantes sociales de la salud.

Abordar las desigualdades estructurales requiere enfoques integrales que ocupen tanto los factores estructurales como los determinantes sociales de la salud.



Tema para el Día Mundial de la Salud 2024: 'Mi salud, mi derecho'

El tema enfatiza la importancia de afirmar el derecho a la salud y fue elegido para abogar por el derecho de todos, en todas partes, a tener acceso a servicios de salud de calidad, educación e información, así como agua potable segura, aire limpio, buena nutrición, vivienda de calidad, condiciones de trabajo decentes y ambientales, y libertad de discriminación.

La salud es un derecho humano

• Al ratificar un tratado internacional de derechos humanos, los países asumen las obligaciones de respetar, proteger y garantizar los derechos humanos.

• El derecho a la salud es un compromiso legalmente vinculante reconocido en instrumentos internacionales y en la Constitución de la OMS.

• Para cumplir sus compromisos vinculantes en materia de derechos humanos, los países deben adoptar un enfoque de salud basado en los derechos humanos.

• Todo ser humano tiene derecho al más alto nivel posible de salud física y mental. Los países tienen la obligación legal de desarrollar e implementar legislación y políticas que garanticen el acceso universal a servicios de salud de calidad y aborden las causas fundamentales de las disparidades en salud, incluida la pobreza, el estigma y la discriminación.



Enfoque de derechos humanos en la atención médica

Algunos principios incluyen dignidad, respeto, no discriminación, compasión, inclusión, atención receptiva y bienestar, además del derecho a la información, rendición de cuentas, consentimiento informado, confidencialidad, participación, calidad y seguridad de la atención médica.

Elementos esenciales del derecho a la salud

El derecho a la salud incluye **4 elementos esenciales e interrelacionados**



La **disponibilidad** se refiere a la necesidad de una cantidad suficiente de instalaciones de salud funcionales, bienes y servicios para todos. La disponibilidad se puede medir mediante el análisis de datos desagregados a diferentes estratos, incluidos:

la edad, el sexo, la ubicación y el nivel socioeconómico, y encuestas cualitativas para comprender las brechas de cobertura.



La **accesibilidad** requiere que las instalaciones de salud, bienes y servicios deben ser accesibles para todos.

La accesibilidad tiene cuatro dimensiones:

- no discriminación,
- accesibilidad física,
- accesibilidad económica (asequibilidad)
- accesibilidad a la información.



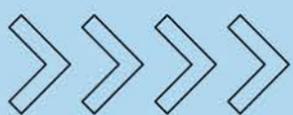
Esto es especialmente importante para las personas con discapacidades, que a menudo encuentran barreras significativas para la salud relacionadas con la inaccesibilidad de servicios, instalaciones e información de salud.

La **aceptabilidad** se relaciona con el respeto a la ética médica, culturalmente apropiada y sensibilidad de género.



La aceptabilidad requiere que las instalaciones de salud, bienes, servicios y programas estén centrados en las personas y atiendan las necesidades específicas de diversos grupos de población y de acuerdo con los estándares internacionales de ética médica para la confidencialidad y el consentimiento informado.

La **calidad** se extiende a los determinantes subyacentes de la salud, por ejemplo, agua potable y saneamiento seguros, y requiere que las instalaciones de salud, bienes y servicios estén científicamente y médicamente aprobadas.



Llamado a la Acción



La salud con enfoque de derechos humanos requiere que las personas estén informadas sobre sus derechos en materia de atención médica, participen activamente en su atención, edúquense sobre temas de salud y autocuidado, defiendan sus derechos cuando sea necesario y apoyen a otros en la defensa de sus derechos.

• Cuando las necesidades de salud de las personas no se satisfacen, tienen derecho a plantear el problema y esperar que se tomen medidas.

• Fortalecer los sistemas sanitarios e invertir en la salud de la población es también invertir en el ejercicio del derecho a la salud y al desarrollo sostenible.

